

Согласовано
директор



Леонова Л.В.



Дата

октябрь

Утверждено

Директор ООО «Бизнес Консалтинг»
Кортоножка Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(горячие завтраки)

| № рец. по сбор. | Наименование блюд | Выход * | Пищевые вещества/г/ | | | Энергет. ценность |
|--------------------|-------------------|---------|---------------------|---|---|----------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

День 1

Сборник рецептов блюд при общеобразоват.
школах под редакцией В.Т.Лапшиной 2004 Сборник рецептов
В.А.Тутельяна 2011

Завтрак

| | | | | | | |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 203\2011 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 6,84 | 39,96 | 247,68 |
| 454\2004 | Котлета по-Хлыновски с томатным соусом | 100/30 | 14,16 | 11,04 | 19,76 | 217 |
| 685\2004 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0 | 15 | 58 |
| 7\2011 | Сыр порция | 10 | 2,32 | 5,27 | | 36 |
| 701\2010 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,2 | 1,4 | 13,1 | 82,5 |
| | Итого | 550 | 26,48 | 24,55 | 87,82 | 641,18 |
| | Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5% | 550 | 18-22,5 | 18,4-23 | 76,6-95,75 | 544-680 |